



"MOUVEMENTS UNIS" PROPOSE

Un Week end en Alsace

Deux jours intensifs de danse/
mouvements pour soi
(ouvert à tous à partir de 16 ans)



Thème:
La danse
et l'espace qui la supporte

Contenu & techniques

Danse Contemporaine, Danse Contact
Danse folk, Choreographies, Danses
Indiennes (répertoire B&E Thiry)
Exercices de Spacial Dynamics &
Bothmer Gymnastique
Hands on (massages habillés)

Professeur: Bernard Thiry

Chorégraphe, Danseur, Therapeute du
mouvement, Formateur Spacial Dynamics®
(Level 4) et Bothmer® Gymnastics

Informations Pratiques

Dates:

Samedi 14 & Dimanche 15
November 2026

Price: 75€/jour (150€ 2 jours)

Samedi extra session uniquement soir: 20€
(inclus si inscrit au stage complet)

Early bird avant le 1 Octobre(-10%)

demande pour tarifs étudiants, chômeur et couples

Samedi: 9.00 to 18.00

Session extra Samedi 19h30-21h00

(Danses Bollywood-contemporain medley)

Dimanche: 9.30 to 17.00

Place: Salle de danse du Complexe sportif
Rue du Stade Bischoffsheim France

“ Respirer, bouger et
explorer le mouvement
dansé avec simplicité et
humour. ”



L'objectif est de donner des clés pour
améliorer ta posture, ta confiance, ton
équilibre, ta force et ton énergie

“La danse qui soigne”

Minimum 10 participants



CONTACT

Informations et inscriptions

bthiry@protonmail.com

Whatsapp: +33 615 643 228