

WHAT KIND OF EDUCATION DOES THE FUTURE NEED?

Movement can awaken
learning, health, creativity
and connection.

JOIN
ONE WEEKEND,
CONTINUE IF
IT SPEAKS TO YOU.

*No need to commit
in advance.*

OFTEN **FREE WORKSHOPS** ON SATURDAYS – ASK FOR DETAILS!

INTEGRATED MOVEMENT

MOVEMENT • EDUCATION • CREATIVITY • HUMAN DEVELOPMENT

A NEW INTERNATIONAL LEARNING COMMUNITY



MOVEMENT

For learning,
health and
wellbeing



CONNECTION

Through games,
group work and
team building



CREATIVITY

Dance, rhythm,
improvisation
and expression



NATURE

Learning with
and from the
natural world



AWARENESS

Observation,
reflection and
understanding



INTEGRATION

Different traditions,
one human
movement

YOU WILL EXPERIENCE

- Spatial Dynamics®
- Bothmer Gymnastics®
- Eurythmy
- Contemporary & Folk Dance
- Games, Sports & Outdoor Activities
- Hands-on & Therapeutic Work
- Movement in Education
- Human Development
- Creative Movement & Improvisation



FLEXIBLE PROFESSIONAL PROGRAM

16 THEME WEEKENDS

Explore the topics that
inspire you

YOUR OWN PATH

Follow one year or
build your journey
over several years

CERTIFICATION OPTIONS

Integrated Movement,
Spatial Dynamics® or
Bothmer qualification
with additional work

Moving together. Learning together. Growing together.



RUDOLF STEINER UNIVERSITY COLLEGE
OSLO, NORWAY



STARTING
SEPTEMBER 2026



MORE INFORMATION
Vemund Skulberg: +47 478 45 084
vemund.skulberg@gmail.com

HVA SLAGS UTDANNING TRENGER FREMTIDEN?

Bevegelse kan vekke
læring, helse, kreativitet
og kontakt.

BLI MED
PÅ EN HELG.
FORTSETT HVIS
DET GIR GJENKLING
I DEG.

*Ingen forhånds-
forpliktelse.*

OFTEN GRATIS WORKSHOPS PÅ LØRDAGER – SPØR ETTER DETALJER!

INTEGRERT BEVEGELSE

BEVEGELSE • UTDANNING • KREATIVITET • MENNESKELIG UTVIKLING

ET NYTT INTERNASJONALT LÆRINGSFELLESKAP



BEVEGELSE

For læring,
helse og
velvære



KONTAKT

Gjennom lek,
gruppearbeid og
team building



KREATIVITET

Dans, rytme,
improvisasjon
og uttrykk



NATUR

Læring med og
fra naturens
verden



BEVISSTHET

Observasjon,
refleksjon og
forståelse



INTEGRASJON

Ulike tradisjoner,
ett menneske,
én bevegelse

DU VIL FÅ ERFARING MED

- Spacial Dynamics®
- Bothmer Gymnastics®
- Eurytmi
- Contemporary & Folk Dance
- Games, Sports & Outdoor Activities
- Hands-on & Therapeutic Work
- Movement in Education
- Human Development
- Creative Movement & Improvisation



FLEKSIBELT PROFESJONSPROGRAM

16 TEMAHELGER
Utforsk temaene som
inspirerer deg

DIN EGEN VEI
Følg ett år eller bygg
din reise over flere år

SERTIFISERINGS- MULIGHETER

Integrert Bevegelse,
Spacial Dynamics® eller
Bothmer-sertifisering
med tilleggsarbeid

Moving together. Learning together. Growing together.



RUDOLF STEINERHØGSKOLEN
OSLO, NORGE



OPPSTART
SEPTEMBER 2026



MER INFORMASJON
Vemund Skulberg: +47 478 45 084
vemund.skulberg@gmail.com